

## Los Cuatro Elementos del Bullying

Comportamiento agresivo y no deseado
El comportamiento tiene la intención de lastimar a alguien físicamente, verbalmente, emocionalmente y electrónicamente
Existe un desequilibrio de poder socialmente, físicamente, o emocionalmente
Es repetido a través del tiempo

**CONSIDERADO BULLYING**  
Cuando los cuatro están presente

### Acciones para los Padres

Paso 1

- Si el bullying no es legal, puede contactar la policía
- Las escuelas están bajo mandato de tener una póliza de bullying
- Pregunte a la escuela por una copia de la póliza de bullying

Paso 2

- Mantenga records de los incidentes: fechas, locaciones, todos los involucrados, y lo que ocurrió.
- Espere correos electrónicos, textos, y capturas de pantalla de incidentes electrónicos
- Identifique partes de la póliza no cumplida

Paso 3

- Pida por ayuda a solucionar el bullying en ves de buscar culpables
- **Primero**, Discuta con los maestros y la administración partes de la póliza no cumplidas
- **Segundo**, Discuta con el superintendente partes de lo póliza no cumplidas
- **Tercero**, Discuta con el consejo escolar partes de la póliza no cumplidas

Paso 4

- Si los incidentes continúan después de las discusiones, una solicitud para una investigación puede ser hecha
- La investigación revisara si la escuela cumplió con la póliza, no el bullying
- Para entablar una investigación visite [www.education.ne.gov/CC/index.html](http://www.education.ne.gov/CC/index.html)

## RECURSOS Y ESTRATEGIAS

STUDIANTES	PADRES	ESCUELAS
<a href="http://www.pacerkidsagainstbullying.org/kab/">www.pacerkidsagainstbullying.org/kab/</a> <a href="https://bullyingnoway.gov.au/">https://bullyingnoway.gov.au/</a> <a href="https://www.childline.org.uk/">https://www.childline.org.uk/</a> <a href="https://stompoutbullying.org">https://stompoutbullying.org</a> <a href="https://www.healthdirect.gov.au/partners/reachout.com">https://www.healthdirect.gov.au/partners/reachout.com</a>	<a href="https://www.pacer.org/bullying/resources/publications/spanish-materials.asp">https://www.pacer.org/bullying/resources/publications/spanish-materials.asp</a> <a href="https://bullyingnoway.gov.au/Resources/FactSheets/TranslatedFactSheets/Pages/Spanish.aspx">https://bullyingnoway.gov.au/Resources/FactSheets/TranslatedFactSheets/Pages/Spanish.aspx</a> <a href="https://www.colorincolorado.org/es/home">https://www.colorincolorado.org/es/home</a> <a href="https://cehs.unl.edu/empowerment/swearer-bully-survey/">https://cehs.unl.edu/empowerment/swearer-bully-survey/</a> <a href="https://www.psychologytoday.com/blog/brainstorm/201003/top-strategies-handling-bully">https://www.psychologytoday.com/blog/brainstorm/201003/top-strategies-handling-bully</a> <a href="https://www.pacer.org/bullying">https://www.pacer.org/bullying</a> <a href="https://bullyingnoway.gov.au/YourRole/Pages/For-Parentsand-carers.aspx">https://bullyingnoway.gov.au/YourRole/Pages/For-Parentsand-carers.aspx</a> <a href="https://kidshealth.org/parents/cyberbullying.html">https://kidshealth.org/parents/cyberbullying.html</a> <a href="https://cehs.unl.edu/empowerment/">https://cehs.unl.edu/empowerment/</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wFhHc92fOCw">https://www.youtube.com/watch?v=wFhHc92fOCw</a> 2014 Reader's Digest article <a href="http://k12engagement.unl.edu/bullying-prevention-and-intervention">http://k12engagement.unl.edu/bullying-prevention-and-intervention</a> <a href="http://bullyingnoway.gov.au/">http://bullyingnoway.gov.au/</a> <b>CURRICULA (Con base Emprica)</b> <i>(de click en los links de abajo)</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Changing Curriculum through Stories by Marc Levitt</li> <li>• CAPSLE</li> <li>• Expect Respect (gr. 7-12)</li> <li>• Fourth R: Skills for Youth Relationships</li> <li>• Peace Builders</li> <li>• Resolving Conflict Creatively Program</li> <li>• Second Step</li> <li>• Safe School Ambassadors</li> <li>• Social Skills Group Intervention (gr. 3-5)</li> <li>• Steps to Respect (gr. K-6)</li> </ul>
<p>Recursos del Departamento de Educación de Nebraska</p> <p>Para recursos, información, y preguntas por favor visita:</p> <p><a href="https://www.education.ne.gov/safety/bullying-prevention/">https://www.education.ne.gov/safety/bullying-prevention/</a></p> <p><b>Contacto:</b> Cesar Torres   <a href="mailto:cesar.torres@nebraska.gov">cesar.torres@nebraska.gov</a> (402) 309-4160</p>		